



Wendelsbergs Folkhögskola anordnar tillsammans med IOGT-NTO en utbildning av samtalsledare för självhjälpgrupper med anhöriga och beroende. Metoden bygger på MI (motiverande samtal) och IOGT Tysklands metod. Varje år bedrivs i Tyskland ca 70 grupper med uppemot 3 500 deltagare. Läs mer på <https://guttempler.de>



Samtalsledaren 2019

– en distansutbildning för dig som vill arbeta som samtalsledare för självhjälpgrupper med anhöriga och beroende

Kursen är på distans på halvfart under femton veckor med två fysiska träffar på Wendelsbergs Folkhögskola. Det innebär, förutom deltagande i träffarna, att du i genomsnitt ägnar 10 timmar i veckan åt dina studier på hemmaplan.

Distans och upplägg

I kursen läggs stor vikt vid samtalet och utbytet mellan deltagarna vilket kräver att man som deltagare hela tiden är aktiv och delar med sig av sina tankar och kunskaper.

Utbildningens innehåll:

MI motiverande samtal
Beroende
Vuxna barn
Anhöriga
Återfall
Grupp process
Salutogent ledarskap
Konflikthantering
Metoden
Studiebesök tex AA ACA

Varje vecka är ett videomöte (onsdag 11.00 – 12.00) för diskussioner, avstämningar och genomgångar av genomförda och kommande uppgifter i kursen. Utöver det läser du litteratur, tittar på filmer och föreläsningar på nätet, reflekterar skriftligt i ett forum på nätet. Ibland träffas deltagarna i grupper på webben för att samtala kring vissa frågor.

Distansarbetet sker på plattformen Google Classroom och videomöten hålls med hjälp av ClearSea/LifeSize, vilket du kommer att få en genomgång av i början av utbildningen. Du behöver inte ha stor datavana men behöver känna dig bekväm med att jobba med din dator.

Önskemål vid deltagande

Du som söker kursen bör ha fyllt 25 år. Vi ser gärna att du har erfarenhet av att arbeta med vuxna i någon form, i ditt arbete eller ideellt.

Om du själv har sjukdomen alkohol-/drogberoende så behöver du ha minst tre år av stabil nykterhet för att få tillträde till kursen. Likaså önskar vi att du som själv är anhörig till person med alkohol-/drogberoende ska ha erhållit någon form av hjälp och stöd för detta.

Utbildningen sker i samarbete med projektet *Ett gott liv* <https://www.facebook.com/ettgottliviogt/> och Brukarrådet för Missbruksfrågor Västra Götaland <http://www.brukarstyrd.se/>

Tider

Kursstart: 14/1 2019

Videomöten:
onsdagar kl. 11.00-12.00

Fysiska träffar:
1-3/2 2019 och 3-5/5 2019

Kostnader

Undervisningskostnader
Kursen är en folkhögskolekurs och därmed kostnadsfri. Deltagaren betalar endast för mat och eventuell logi samt kurslitteratur.

Kostnad för medlemmar i IOGT-NTO:
600:- inkl. resa, mat, logi för båda helgerna samt kurslitteratur

Kostnad för icke medlemmar :
1 650 kronor för mat under träffarna (obligatorisk) eller...
5 450 kronor för fyra nätter i enkelrum inklusive alla måltider eller...

3 850 kronor för fyra nätter i dubbelrum inklusive alla måltider.
Kurslitteratur och resor tillkommer.

Anmälan

Du kan göra din ansökan här eller gå in på www.wendelsberg.se

Frågor

...om utbildningens upplägg och innehåll besvaras av Björn Lanefelt: 0707-37 19 26 bjorn.lanefelt@wendelsberg.se.